

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области
«Областная наркологическая больница»

УТВЕРЖДЕНО
Главный врач _____/А.В. Поддубный/
«12» мая 2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены), в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты обучения.
3. Учебный план повышения квалификации.
4. Программа учебных модулей.
5. Форма аттестации.
6. Условия реализации освоения программы.

1. Пояснительная записка

Категория слушателей: врачи с базовыми специальностями высшего профессионального образования, фельдшер, медицинская сестра.

Форма дополнительного профессионального образования: тематическое усовершенствование, 36 академических часов.

Форма обучения: очная форма обучения

Режим занятий: 7 академических часа в день.

Цель: получение комплекса обобщенных систематизированных знаний, практическая отработка инструментов из области проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены), в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации, позволяющих на профессиональном уровне в современном правовом поле осуществлять деятельность, связанную с организацией медицинских осмотров.

Актуальность учебной программы.

Организация работы и основные методы проведения предрейсового медицинского осмотра проводятся в соответствии с приказом Минздрава РФ № 266н от 30.05.2023 «Об утверждении Порядка и периодичности проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований». Проведение медицинских осмотров (предрейсовых, послерейсовых, текущих) отнесено к лицензируемым видам деятельности. Диагностика, своевременное выявление заболевания, утомления, случаев приема лекарств, вызывающих сонливость, расслабленность, замедление и ослабление рефлексов квалифицированным медицинским работником, важный фактор снижения аварийности и тяжести их последствий. Другая сторона значимости медицинских осмотров - это охрана здоровья лиц, контактирующих с вредными производственными факторами, связанными с работой на транспорте, увеличение продолжительности их работоспособной жизни, долголетия.

2. Планируемые результаты обучения.

Требования к результатам освоения Программы опираются на квалификационные требования, предъявляемые к медицинским сестрам, фельдшерам, врачам: описываются умения, приобретаемые в ходе освоения программы; указываются усваиваемые знания, на базе которых приобретается практический опыт.

Программа построена по модульно-блочному типу в соответствии с поставленными задачами.

Под модулем понимается завершённая единица учебного материала, обеспечивающая решение задач и достижение цели обучения.

На основе данной программы разработан учебный и учебно-тематический план повышения квалификации

В учебном плане содержится перечень учебных модулей, с указанием объёма времени, отводимого на освоение Программы.

В учебно-тематическом плане по модулям раскрывается рекомендуемая последовательность в изучении материала, указывается распределение часов по модулям и способы изучения (методы, методики, формы работы).

В результате успешного освоения образовательной программы совершенствуются следующие профессиональные компетенции:

- проведение опроса, осмотра обследуемого;
- проведение медицинского обследования;
- интерпретация результатов осмотра и обследования, диагностика состояния;
- оформление необходимой документации.

Формы организации учебного процесса:

Программа предусматривает традиционные методы обучения: лекции, практические занятия.

Место обучения: г. Екатеринбург, ул. Халтурина 44А.

Форма обучения: очная форма обучения.

Промежуточный и итоговый контроль: оценка знаний и умений слушателя проводится с помощью теста в очном формате и зачёта знаний. Оформляется соответствующий протокол приёмов зачёта.

Объём и сроки изучения:

Программа курса изучается 36 академических часов.

Результаты освоения программы:

Слушатель должен знать:

- знать законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения и законодательные акты, регламентирующие требования к проведению предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены), в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации;

- знать современные методы диагностики алкогольной интоксикации, употребления других наркотических и/или психотропных веществ, изменяющих состояние обследуемого и препятствующих исполнению им трудовых обязанностей.

Слушатель должен уметь:

- уметь провести осмотр обследуемого, замеры определения паров алкоголя в выдыхаемом воздухе;

- при необходимости уметь использовать методы тестирования для определения наркотических средств в моче у обследуемого;

- уметь провести инструментальные исследования на выявление признаков опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического) и/или остаточных явлений употребления психоактивных веществ у обследуемого;

- при визуальных признаках опьянения, не подтверждаемых инструментальным исследованием выдыхаемого воздуха на присутствие в нём алкоголя, уметь провести дополнительное определение наличия/отсутствия психоактивных веществ в анализе мочи;

- оказать первую доврачебную помощь;

- измерять артериальное давление, пульс, температуру;

- провести опрос, направленный на выявление жалоб.

Слушатель должен выработать и/или совершенствовать навыки:

- навык выявления клинических маркеров злоупотребления алкоголем при наружном осмотре обследуемого;
- навык количественного определения алкоголя в выдыхаемом воздухе обследуемого;
- навык интерпретации показателей и маркеров-признаков употребления наркотических или иных токсических веществ у обследуемого;
- навык составления обоснованного заключения по итогам осмотра на состояние опьянения обследуемого;
- навык формализованной регистрации в соответствии с требованием законодательных актов, результатов осмотра.

Слушатель должен иметь представление:

- общее представление о динамике развития наркологических расстройств;
- представление о лабораторных и клинических маркерах злоупотребления алкоголем;
- представление о перечне алкоголь-ассоциированных заболеваний и о последствиях состояния опьянения при злоупотреблении алкоголем, наркотическими или иными токсическими веществами;
- представление о физиолого-гигиенических основах трудового режима и отдыха.

Результатом освоения программы является овладение соответствующими профессиональными компетенциями (ПК), совершенствующими основной вид медицинской профессиональной деятельности слушателей:

ПК.1 Навык проведения медицинского осмотра на предмет выявления противопоказания к осуществлению трудовых обязанностей;

ПК.2 Навык определения признаков алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

ПК.3 Навык владения методикой предварительного экспресс - исследования биологической среды обследуемого;

ПК.4 Навык владения методикой интерпретации данных обследования: самочувствие, жалобы, визуальные признаки на состояние алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения у обследуемого;

ПК.5 Умение владеть методикой определения состояния сердечно-сосудистой системы организма у обследуемого;

ПК.6 Умение выявлять нарушения режима труда и отдыха обследуемого;

ПК.7 Умение оказывать доврачебную помощь.

3. Учебный план повышения квалификации.

Категория слушателей: врачи с базовыми специальностями высшего профессионального образования, фельдшер, медицинская сестра.

Форма дополнительного профессионального образования: тематическое усовершенствование, 36 академических часов.

Форма обучения: очная форма обучения

Режим занятий: 7 академических часов в день.

№	Наименование модуля	Всего часов	лекции	Практические задания	Самоподготовка
1.	Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований. Нормативно правовая база.	7	4	1	2
2.	Действие алкоголя, психоактивных веществ на организм. Клинические признаки алкогольного и наркотического (иного токсического) опьянения. Критерии отстранения от выполняемой работы.	7	4	1	2
3	Способы и устройства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. Методы экспресс-определения наркотических средств в моче. Предварительные методы исследования ПАВ.	7	4	1	2
4	Определение этанола и его маркеров. Общие положения токсикокинетики психоактивных веществ. Основные пути метаболизма и выведения из организма наркотических и психотропных средств. Характеристика подтверждающих методов. Интерпретация результатов химико-токсикологических исследований	7	4	1	2
5	Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований, с использованием	7	4	1	2

	медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации.				
6	Итоговая аттестация	1	-	-	-
7	ИТОГО	36	20	5	10

Формы учебных активностей:

- 1) лекции;
- 2) практическое задание - ситуационная задача с перечнем вопросов для самостоятельной подготовки;
- 3) самоподготовка - самостоятельное изучение нормативных документов, методических пособий, клинических рекомендаций по каждому из разделов цикла;
- 4) тестирование в очном формате.

4. Программа учебных модулей.

Модуль №1. Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований. средств, в т.ч. с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации. Нормативно - правовая база

Трудоемкость: 7 академических часов, в том числе:

Лекции – 4 ак. часа;

Практические задания – 1 ак. часа;

Самоподготовка – 2 ак. часа.

Содержание учебного модуля:

Нормативные документы, регламентирующие Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований. Требования нормативных документов. Ведение документации.

Модуль №2. Действие алкоголя, психоактивных веществ на организм. Клинические признаки алкогольного и наркотического (иного токсического) опьянения. Критерии отстранения от выполняемой работы.

Трудоемкость: 7 академических часов, в том числе:

Лекции – 4 ак. часа;

Практические задания – 1 ак. часа;

Самоподготовка – 2 ак. часа.

Содержание учебного модуля:

Действие психоактивных веществ на организм человека. Фармакокинетика алкоголя. Токсическое действие этанола и его метаболитов при злоупотреблении алкоголем. Нейротропные, гуморальные, эндокринные, обменные и др. системы патогенеза. Синдром отмены алкоголя. Симптомы опьянения при употреблении,

алкоголя наркотических средств и психотропных веществ. Критерии отстранения от выполняемой работы.

Модуль №3. Способы и устройства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. Методы экспресс-определения наркотических средств в моче. Предварительные методы исследования ПАВ.

Трудоемкость: 7 академических часов, в том числе:

Лекции – 4 ак. часа;

Практические задания – 1 ак. часа;

Самоподготовка – 2 ак. часа.

Содержание учебного модуля:

Применение анализаторов выдыхаемого воздуха на содержание алкоголя. Иммунохроматографические анализаторы. Оценка результатов исследований. Предварительные методы исследования ПАВ. Способы и устройства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе. Экспресс-определения наркотических средств в моче. Предварительные методы химико-токсикологического исследования. Оформление направления на химико-токсикологическое исследование.

Модуль №4. Определение этанола и его маркеров. Общие положения токсикокинетики психоактивных веществ. Основные пути метаболизма и выведения из организма наркотических и психотропных средств. Характеристика подтверждающих методов. Интерпретация результатов химико-токсикологических исследований

Трудоемкость: 7 академических часов, в том числе:

Лекции – 4 ак. часа;

Практические задания – 1 ак. часа;

Самоподготовка – 2 ак. час.

Содержание учебного модуля:

Клиническая и лабораторная диагностика опьянения. Применение анализаторов выдыхаемого воздуха на содержание алкоголя. Применение экспресс-тестов для выявления наркотических веществ. Иммунохроматографические анализаторы. Оценка результатов исследований.

Модуль №5. Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации.

Трудоемкость: 7 академических часов, в том числе:

Лекции – 4 ак. часа;

Практические задания – 1 ак. часа;

Самоподготовка – 2 ак. часа.

Содержание учебного модуля:

Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации.

5. Форма аттестации.

1) промежуточная аттестация проводится в форме выполнения практических заданий;

2) итоговая аттестация включает тестовый контроль. Оценивается по 100 бальной системе. Дается 3 попытки на сдачу тестового контроля. Итоговый тест-контроль, состоит из 30 вопросов.

Менее 70% правильных ответов – «неудовлетворительно»;

70-80% правильных ответов - «удовлетворительно»;

81-90% - «хорошо»;

91-100% - «отлично».

При условии освоения Учебного плана в полном объеме и успешном прохождении итоговой аттестации слушателям выдаётся Удостоверение о повышении квалификации установленного образца по программе: «Порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены), в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации».

6. Условия реализации освоения программы

6.1 Для реализации программы требуется наличие учебного кабинета: **материально-техническое оснащение:** столы 3 шт.; стулья 10 шт.

6.2 Список основной литературы:

1. Зеренин А.Г., Мостовой С.М., Араблинская Н.Е. и др. Предрейсовые, послерейсовые и текущие медицинские осмотры водителей транспортных средств (пособие для врачей и средних медицинских работников). М., ФГБУ «ННЦ наркологии», 2008.

2. Кереева З.Ш., Жилова И.И., Эльгаров А.А. Особенности фармакотерапии ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии у водителей автотранспорта // Биомедицина. 2006. №3.

3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ).

4. Менделевич В.Д. Наркология. - М., 2017.

5. Методические рекомендации «О порядке применения административного регламента Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по исполнению государственной функции по информированию органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и населения о санитарно-эпидемиологической обстановке и о принимаемых мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения» (утв. Роспотребнадзором 03.04.2008 № 01/3057-8-34).

6. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. Уч. пособие. М., 2015.

7. Нужный В.П., Рожанец В.В., Савчук С.А. Химия и токсикология этилового спирта и напитков, изготовленных на его основе: Токсикология. М., 2011.

8. Письмо Минздрава России от 05.10.2018 N 14-3/2095930 «Об оказании первой медицинской помощи».

9. Письмо Минздрава России, Росздравнадзора России от 12.02.2014 № 1И-271/14 «О медицинском обеспечении безопасности дорожного движения».

10. Письмо Минздрава РФ от 21 августа 2003 № 2510/9468-03-32 «О предрейсовых медицинских осмотрах водителей транспортных средств».

11. Портнов А.А., Пятницкая И.Н. Клиника алкоголизма. М., 2012.

6.3 Нормативные ссылки и законодательные акты:

1. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12 апреля 2025 г. N 892-р «Об утверждении перечней медицинских показаний, противопоказаний и ограничений к управлению транспортным средством».

2. Постановление Правительства РФ от 18 мая 2011 № 394 «Об утверждении перечня отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией».

3. Постановление Правительства РФ от 30 мая 2023 № 866 «Об особенностях проведения медицинских осмотров с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль состояния их здоровья».

4. Приказ Госстандарта РФ от 24 апреля 1995 № 54 «О введении российской системы калибровки».

5. Приказ МЗ России от 30.05.2023 № 266н «Об утверждении порядка и периодичности проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечня включаемых в них исследований»

6. Приказ Минздрава России от 27.08.2015 № 599 «Об организации внедрения в подведомственных Министерству здравоохранения Российской Федерации образовательных и научных организациях подготовки медицинских работников по дополнительным профессиональным программам с применением образовательного сертификата».

7. Приказ Минздрава РФ от 19 августа 2021 № 866н «Об утверждении классификатора работ (услуг), составляющих медицинскую деятельность».

9. Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

10. Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 № 29н. «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

11. Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) с изменениями и дополнениями.

12. Федеральный закон от 10 декабря 1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (с изменениями и дополнениями).

13. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».